

ÅSTRÅKEN

- värt en omväg

Från Vendelåns och Fyrisåns källor i norr ner till Gamla Uppsala i söder finns en mängd besöksmål av alla slag – låt din nyfikenhet ta dig till en del av Uppland som du inte visste fanns!



astraken.se



Upptäck Åstråken längs Fyrisån och Vendelån

Åstråken heter det spännande området precis norr om Uppsala, ådalarna längs Vendelån och Fyrisån. Från källorna i norr ner till Gamla Uppsala i söder finns en mängd besöksmål av alla slag – låt din nyfikenhet ta dig till en del av Uppland som du inte trodde fanns!

Gravhögar, fornborgar och runstenar, slott, gårdar, kyrkor och torp, allt i ett böljande åkerlandskap och djupa skogar. Här finns platser och upptäckter som väntar dig längs Fyrisåns och Vendelåns dalgångar mellan Gamla Uppsala i söder och vallonbruket Österbybruk och Örbyhus slott i norr. Stora, små, roliga, spännande, intressanta och oförglömliga upplevelser. Småskaligt och genuint.

På **astraken.se** har vi samlat det mesta om natur och kultur, bruksmiljöer, muséer, cykel- och vandringsleder, var du kan hyra cyklar och kanoter, spela golf, besöka gårdsbutiker, fika gott och bo i bed & breakfast. Dessutom var du hittar affärer, restauranger och badplatser.

Välkommen att upptäcka Åstråken!

Fler besöksmål presenteras på **astraken.se**. Stort tack till våra annonsörer – besök dem gärna! Vi tackar också alla som bidragit med texter, bilder och hjälp till denna folder.

Åstråken drivs av Åstråakens Turismförening, en ideell förening bildad 2015. Föreningen har till ändamål att verka för ökad turism inom föreningens geografiska verksamhetsområde. Föreningen ska uppfylla sitt ändamål genom samverkan mellan medlemmarna och externa aktörer och nätverk och därmed skapa förutsättningar för turism längs ådalarna Vendelån och Fyrisån mellan Gamla Uppsala i söder och Örbyhus och Österbybruk i norr.

Samarbeten: Uppsala kommun, Upplandsstiftelsen, Destination Uppsala, Leader Upplandsbygd, Röd Varg Reklam

Omslagsfoto: Mats Wilhelm. Fotografer inlaga: Anders Arnell, Kristina Berglund, Stina Blomqvist, Åke Clason, Wilhelm von Essen, Karin Gerhardt, Malin Grillberg, Karin Grånäs, Maria Kullsand, Stefan Lindgren, Johan Alexander Lindman, Björn Lundkvist, Pär Söderberg, Viksta traktormuseum, Henrik Wannfors, Wattholma golfklubb, Arne Wiig, Anna-Johanna von Platen, Mats Wilhelm. Camilla von Knorring

Grafisk form: Stefan Lindgren / Röd Varg Reklam AB. Karta mittuppslag: Ulf Carlén





Innehållsförteckning

Naturreseptat	4
Vandringsleder	4-5
Fritidsaktiviteter	6-7
Fornminnen	8
Museum	9
Kyrkor	10-11
Karta	12-13
Slott	14
Bruk	15
Äta och fika	16-17
Konst & hantverk	18
Boende	18
Fest- och möteslokaler	19
Trollcirkeln	20
Resa till Åstråken	21
Kontakta besöksmål	22-23
Bli medlem & stötta Åstråken	23

Allt det här kan du se och uppleva i Åstråken

NATURSKÖNA PLATSER OCH NATURRESERVAT. Vid Fyrisåns nordligaste del ligger Andersby ängsbackar med vacker vårbloomning i lundar och lummig ädel-lövskog, strax söder om Dannemorasjön, ett av Fyrisåns källflöden. Fortsätter du väg 290 söderut kommer du till Oxhagens naturreservat vid Vattholmaåsen, en pastoral idyll med betande kor och sköna vyer, som gjort för en sommarutflykt. Vid Vendelsjöns södra del finns Varggropens fågeltorn, med rikt fågelliv, särskilt under våren.



Ekeby-Ånge med Ånge fågelsjö är en pärla på Vattholmaåsen mellan Storvreta och Vattholma. Delar av området är skyddat inom EU som särskilt värdefullt naturområde. De många fornlämningarna visar att människor har bott i området under lång tid. Här finns gravfält från stenålder, bronsålder och järnålder samt en nyanlagd fågelsjö.



Missa inte heller Viksta stentorg, klapperstensfältet norr om Björklinge. Sydväst om Storvreta ligger Fullerö backar och Valsgårde med kullar invid Fyrisån. Öster om Storvreta finns pärlan Storskogen med fina vandringsstigar.

VANDRING. **Marialeden** är en 8 mil lång pilgrimsled som går mellan Tegelsmora kyrka och Gamla Uppsala kyrka. Leden invigdes i juni 2010. De kyrkor som binds samman av leden är kyrkorna i Tegelsmora, Örbyhus, Vendel, Viksta, Tensta, Lena, Ärentuna, Storvreta och Gamla Uppsala. Marialedens terräng är skiftande. På sina håll skogsstigar, på andra bitar grus- eller asfaltsväg. Marialeden är inte handikappanpassad.



Vildmarksleden är en slinga på 5 km med utgångspunkt från Tiptoppen i Storvreta. Leden går genom Storskogens trolska men blockrika och lite svårvandrade terräng. Ett vindskydd finns i den borte delen. En kort avstickare leder till Trollberget med sina spännande blockgrottor. **Jällaleden** följer i början samma väg som Vildmarksleden genom Storskogen. Den fortsätter vidare ner till Jälla, totalt 7 km. Två vindskydd finns längs vägen. Mer information finns på Uppsala läns naturkartan.se.

Salstaleden är en 7 km lång vandringsled genom kultur- och naturlandskapet mellan Skyttorp och Vattholma. Leden är utmärkt med ljusblå färg från Skyttorps järnvägsstation hela vägen till Vattholma järnvägsstation. Söder om Skyttorps samhälle följer leden en rullstensås genom hagmarken ner till där Fyrisån skär genom åsen och där det finns en bro över ån. Där finns också en rastplats med bord och sittbänk. Leden fortsätter längs åsen ner till Salsta slott och vidare genom ekdungar ner till Vattholma station.



Tempo

V A T T H O L M A

MÅN-FRE
10-19.30
LÖR 10-17
SÖN 11-17

Vi är ombud för PostNord, DHL, Bring, DB Schenker, Systembolaget och Apoteket. Vi har även utkörning och plock av varor.

Fritidsaktiviteter, museum och fornminnen



PADDLA kanadensare eller kajak från Vendelsjön i Vendelån och vidare på Fyrisån när de bägge åarna flyter ihop vid Lena kyrka och strömmar vidare mot Uppsala. Nortuna ligger direkt vid Vendelån, och erbjuder övernattnig. För kajaking eller kanoting på Vendelsjön bor du på Skarbo B&B.

CYKLA I ÅSTRÅKEN. Cykel är ett härligt sätt att ta sig runt inom Åstråken. Det finns många fina småvägar att upptäcka och intressanta platser att besöka. På Åstråkens hemsida astraken.se finns förslag på fyra cykelturer på mellan 30 och 50 km. Cykelturerna är utritade på kartor i pdf-format och kan lätt skrivas ut.

Cykeltur 1: Besök 5 kyrkor under en tur. Turen passerar Lena, Tensta, Viksta, Björklinge och Ärentuna kyrkor och är ca 45 km lång.

Cykeltur 2: Vendelsjön runt. Runt Vendelsjön finns rikligt med kulturhistoriskt intressanta platser såsom Ottarshögen och Örbyhus slott. Det finns också flera serveringsställen. Turen är ca 50 km lång räknat från Viksta.

Cykeltur 3: Landsbygdstur i norra delen av Åstråken. Ta en fika på Ängslyckan innan ni fortsätter bland små byar och åkerplättar och skog. Turen är ca 40 km lång.

Cykeltur 4: Uppsalaslätten med fika i Ulva kvarn. Turen är ca 32 km lång. Småvägarna är många, så gör dig din egen slinga. Upptäck vad som finns bakom nästa vägkrök.

PADEL. Spela padel på [Padelbacken Fullerö Backe](#).

GOLF. **Wattholma golfklubb** har en naturskön bana på ömse sidor om Fyrisån, strax söder om Salsta slott. Banan är utmanande för den duktige golfaren på birdiejakt, och för dem som inte kommit lika långt möter istället en inbjudande vänlighet då det nästan alltid finns en snäll väg till koppen. Banan är lättåtkomlig även utan bil, med promenadavstånd till Wattholma station, där Uppståget stannar.



Örbyhus golfklubb har rykte om sig att ha en av de trevligaste och mest utmanande banorna i Sverige. Banan är vackert belägen vid Örbyhus slott med en restid på 30 minuter från Uppsala och Gävle samt 1 timme från Stockholm. Det som förut var jordbruks- och åkermark har omvandlats till en behaglig skogs- och parkbana med elva vattenhål.

MOUNTAINBIKELED - STORVRETA Leden startar vid Friluftsförbundets stuga vid Tiptoppen på Skogsvallen (stora parkeringen). Banan är drygt 5km lång och markerad med blå cykelskyltar. Leden är medelsvår och går i blandad terräng med stenar och rötter. En del mindre backar. Några tekniska partier där det finns alternativa vägar.

MOTIONSSPÅR

Vattholma (motionsspår, skidspår), 2,7 km

Storvreta Skogsvallen (motionsspår, skidspår), 2,5-5 km

Storvreta Gamla spåret (motionsspår, skidspår), 2,5 km

Skyttorp (motionsspår, skidspår), 1,6-2,5 km

Björklinge (motionsspår, skidspår), 2,7 km och 5,1 km

Viksta (motionsspår, skidspår), 2,3 km

MARKNADER & EVENEMANG. På vår hemsida astraken.se samlar vi information om kommande marknader, konserter och evenemang i området. Håll utkik!

BAD. Härliga bad finns det av flera sorter, ute och inne. Lite hemlig är **Lafssjöns badplats**, en liten skogssjö några kilometer öster om Wattholma. Här finns grillplats, torrwc och brygga. I Fyrisån finns bad i **Skyttorp**, **Storvreta** och **Gamla Uppsala**. I Björklinge badar du med fördel i Långsjön och i **Österbybruk** finns Simbadet i Stordammen samt en simhall.

Örbyhus bjuder på Vendelbadet, med simbassäng såväl ute som inne.

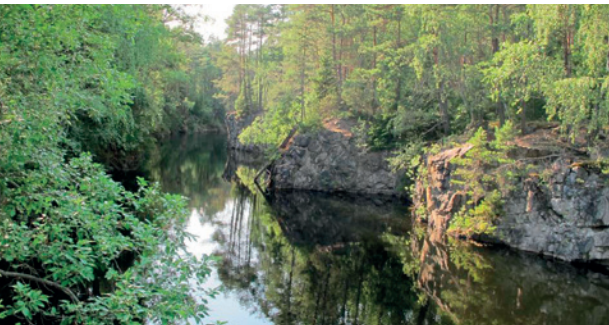


FORNMINNEN. Gudarnas åker, smaka på det namnet. **Gödåkers gravfält** från äldre järnålder (omkring 100-400 e.Kr), har över hundratalet fornlämningar – högar, runda stensättningar, resta stenar samt en offerkälla. Bland andra gravfält kan särskilt nämnas Valsgårde, och Långbergsbacken med Horsberget. Bland de många suggestiva platserna värda ett besök rekommenderas också Salsta fornborg, i skogen strax öster om Salsta, med vägvisning från väg 290. Här finns en mysig grillplats. Se också vyerna från Ottarshögen i Vendel, en av Upplands storhögar.

Söder om Ärentuna kyrka vid bron över Björklingeån ligger **Kolje gravfält** med den stora högen Kung Kol. En runsten står utmed den gamla landsvägen. Området är nyligen restaurerat och det finns en parkeringsplats intill. Perfekt som utflyktsmål för hela familjen.

Kung Skutes hög med hålvägar ligger i en vacker hage öster om Lövstalöt. På fina stigar kan vandring norrut gå till Högstaåsens naturreservat som har en vacker tallskog uppe på åsen. Härifrån kan man vandra vidare norrut till Dragby gravfält med över 300 fornminnen och en hällkista. Lite undanskymt i skogen strax öster om Vattholma finns de gamla gruvorna i **Lenabergs kalkbrott**, varifrån marmor togs till bland annat byggena av Uppsala domkyrka och Stockholms slott.

Du hittar fler fornminnen och runstenar på astraken.se



MUSEER. **Björklinge hembygdsmuseum**, som drivs av Björklingebygdens hembygdsförening, är ett av Upplands största sockenmuseer och är inrymt i prästgårdens f.d. ladugård, strax söder om kyrkan. Björklingedagen är den stora händelsen varje år. Här visas miljöer och verktyg, seder och bruk. Viksta hembygdsförening arrangerar årligen **Vikstaden** med musik och gamman vid de vackra husen invid kyrkan.

Nortuna Ostindiska museum, nära Tensta kyrka utgår från gårdens stora son linnélärjungen Anders Sparrman. Han reste till Kina med Svenska Ostindiska kompaniet, utforskade Sydafrika och senare världshaven i sällskap med kapten Cook. Guidningen berättar om kompaniets tid 1731-1813 och handeln med kryddor, siden, te och porslin, men även om livet ombord med föremål från den tiden där somliga är från det sjunkna ostindieskeppet Götheborg som gick i kvav 1745.



Viksta traktormuseums samling består av traktorer och lantbruksmotorer m.m. från 1910-1980. Museet har 140 traktorer, den äldsta från 1916. Här kan man också se många spännande jordbruksredskap. På museet finns en utställning kring Vikstas egna världsmästare Torsten Hallman och Hans Thorzelius, med bilder och föremål från deras framgångsrika år. Årligen anordnas veteranmarknad sista lördagen i april samt en veterantraktordag under sommaren.

Vendeltidsmuséet ligger vid Vendels kyrka och har en fin utställning om den så kallade Vendeltiden som inföll under perioden 550-800, och som namngetts efter de berömda båtgravarna man funnit här. De tolv båtgravarna och två kammargravarna innehöll gravgåvor av enastående kvalitet.

Här finns också information om andra besöksmål i Vendelbygden, som **Mariebergs skola** från 1858 med Vendels hembygdsmuseum med bland annat en komplett skolsal från 1920 talet, och **Lantbruksmuseet** med den permanenta utställningen "Vendelbondens år – från arbete på åker, äng och loge".



I Gamla Uppsala hittar du **Gamla Uppsala museum**, ett historiskt museum över platsen samt det lilla **sockenmuseet**.

Kyrkor, slott och bruk

KYRKOR. I området finns ett antal medeltida kyrkor såsom Vendel, Viksta, Björklinge, Tensta, Lena, Årentuna och Gamla Uppsala, alla med unika och märkvärdiga särdrag väl värda att besöka.

Vendels kyrka omges av en senmedeltida bogårdsmur med två bevarade stigluckor (kyrkogårdsgrind) och på långhusets västra fasad finns tre mycket stora blindingar. **Viksta kyrka** pryds av riktiga målningar, tillkomna 1503, med intryck från både Tierpsskolan och Albertus Pictor. **Björklinge kyrka** genomgår under 1600-talet stora förändringar och byggnadskroppen får sin nuvarande omfattning med de så karaktäristiska hörntornen.

Tensta kyrka är känd för sina unika Birgittamålningar gjorda av Johannes Rosenrod och kyrkklockan, som är den största bevarade klockan av den kände mästaren Busse Jacobsson från 1512, ringer fortfarande.

I **Lena kyrka** finns Salstakoret eller Bielkeska koret där greve Nils Bielke, som byggde Salsta slott, med fru Eva Horn av Björneborg vilar i två stora marmorsarkofager, i **Årentuna kyrka** finns ett Mariaskåp bevarat från 1470-talet, där Maria med barnet omges av två krönta kvinnliga helgon, S:ta Dorotea och S:ta Katarina av Alexandria, här har också kyrkklockan gjord av Busse Jacobsson 1512 bevarats.

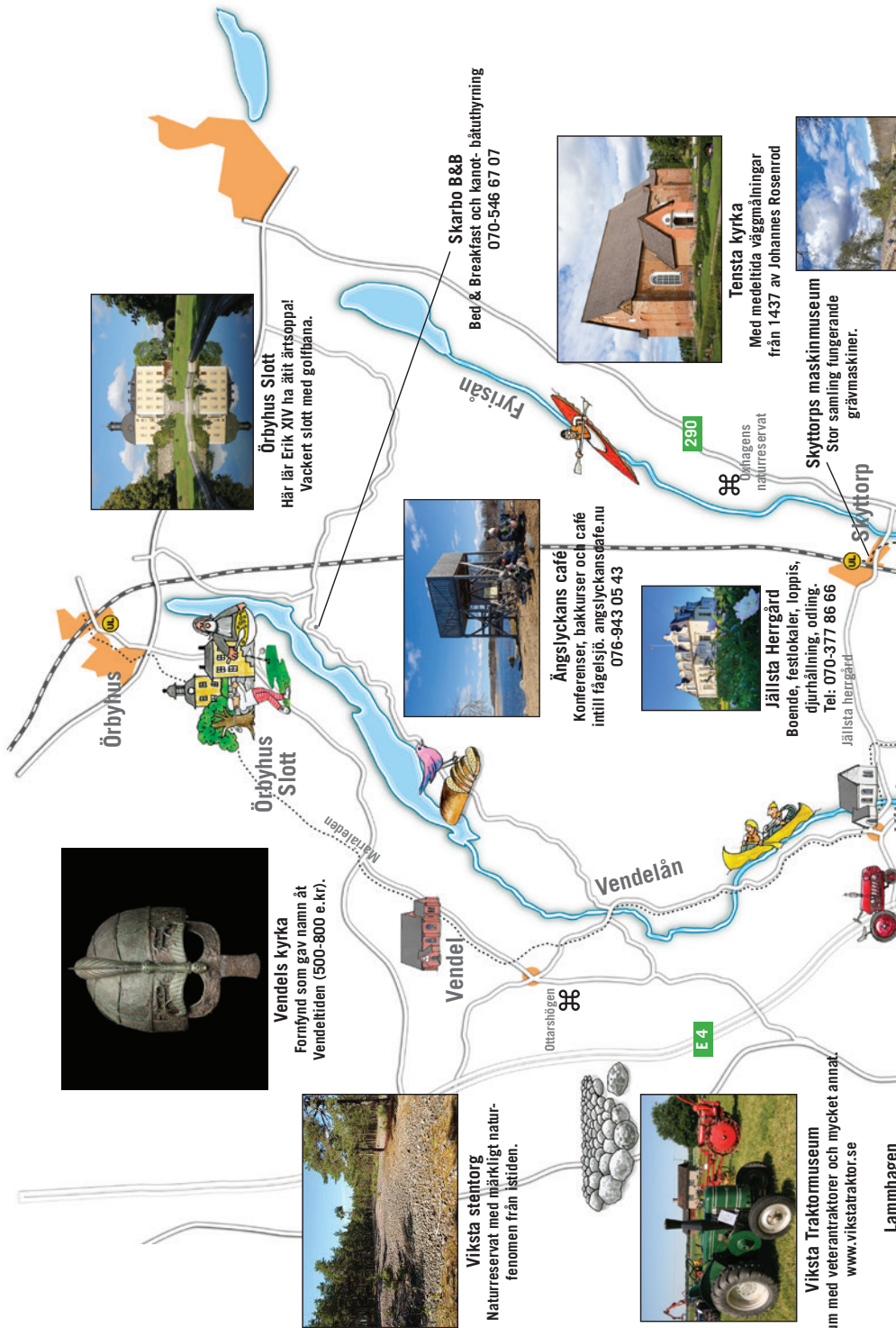
Gamla Uppsala kyrka blev 1164 domkyrka i Sveriges första ärkestift och i kyrkan finns träinventarier bevarade från 1100-talet därav ett triumfkrucifix.

Läs mer på vår webbplats astraken.se eller på respektive församlings hemsida om kyrkorna. Ta kontakt med respektive församlingsexpedition om du önskar besöka kyrkorna.

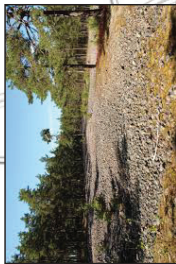


Altarskåpet i Tensta kyrka och Birgittamålning av Johannes Rosenrod från Tensta kyrka. Bild till höger Mariaskåp i Årentuna kyrka.





Vendels kyrka
Fortfynd som gav namn åt Vendelstriden (500-800 e.kr).



Viksta stentorg
Naturreservat med märkligt naturfenomen från Istiden.



Viksta Traktormuseum
Museum med veterantraktorer och mycket annat.
www.vikstraktort.se

Lammbåren



Örebrohus Slott
Här lär Erik XIV ha ätit ärtsoppa!
Vackert slott med golfbanan.



Ångslyckans café
Konferenser, bakkurser och café intill fågelsjö. angslyckanscafe.nu
0716-943 05 43



Jällista Herrgård
Boende, festlokaler, loppis, djurhållning, odling.
Tel: 070-377 86 66

Jällista herrgård



Tensta kyrka
Med medeltida väggmålningar från 1437 av Johannes Rosenrod



Skyttorps maskinmuseum
Stor samling fungerande grävmaskiner.

Skarbo B&B
Bed & Breakfast och kanot- båtuthyrning
070-546 67 07

290

Utkragens naturreservat

M4 Skyttorp

Ottarsången

E 4

Fyrisån

Vendelån

Örebrohus

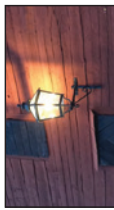
Örebrohus Slott

Vendel

Skyttorp

Mattalåden

Bed & Breakfast och långtidsboende
Lammhagen.com 070-787 51 13



Väsbylund Byggnadsvård & Gårdsbutik
vasbylund.se 070-745 50 43



Björklinge museum
Museum med maskiner och red-
skap från 1900-talet.
hembygd.se/bjorklinge

60:e
breddgraden



Norr om 60:e breddgraden
bor endast 1 % av jordens befolkning!

Valsgårde
Historiska bägravar med fynd
från 700-800-talet



Ulva Kvarn
Hantverk, restaurang och kafé
www.ulvakvarn.com

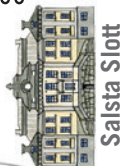
Viksta



7 km mellan Skytorp och Vattholma.
Salstaleden

Salsta slott
Konserter, guidade visningar, café.
Ritlat av Tessin d.ä. på 1670-talet
salstaslott.se

Salsta
fornborg



Salsta Slott

Råstaholm
Keramik skulptur, målningar
073-678 07 99



Björklingebadet

Hänsta handelsträdgård
Gårdsbutik med grönsaker.
076-780 81 81



60:e
breddgraden



Nortuna Gärd
Museum, Bed & Breakfast, kafé
nortunagaerd.com
070-793 09 71

Servicepunkt Vattholma
Livsmedel, turistinformation om
besöksmål i närområdet.
vattholmabygden.se



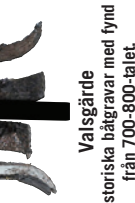
Mats Wilhelmss galleri
Landskapsfotograf.
070-329 53 04, matswilhelm.com



Fullerö Handel
Inredning, trädgård och café
handel@fullero.nu



Ärentuna
Kulig Skutes hög



Gamla Uppsala högar
Museum med rikets historia, restaurang, kafé.

Storvreta

Gamla Uppsala

Ulva kvarn



SLOTT. Salsta slott. Här, på det som tidigare var en udde i Salstasjön, har det funnits ett slott eller herresäte åtminstone sedan 1200-talet. Den första historiskt säkert belagda ägaren var Birger Jarls sonson Karl Gregersson, som i början av 1300-talet bytte bort sin egendom i Salsta till hertig Eriks jarl, Abjörn Sixtensson Sparre av Tofta. Under stora delar av slottets historia har slottet fortsatt att bebos av kungars släktingar eller nära förtrogna. Men också av personer som hamnat i konflikt med Sveriges kung. En sådan konflikt ledde till att Sten Sture den yngre år 1516 lät bränna ner det tidigare slottet. Nils Bielke den äldre lät istället uppföra ett renässansslott på platsen, ett slott som hans sonson Nils Bielke den yngre dock inte ansåg vara tillräckligt imponerande eller motsvara hans ställning som den svenska stormaktskungen Karl XI:s nära förtrogna. Han lät därför under 1670-talet riva de övre våningarna för att bygga det barockslott i fransk stil vi idag känner som Salsta slott.

Salsta slott ägs idag av Statens Fastighetsverk och arrenderas sedan 2020 av Alla tiders slott och kultur AB, som genomför guidade rundvandringar i slottet, arrangerar konserter och också hyr ut slottet för fester och evenemang. Passa även på att avnjuta en lunch eller fika på Salsta slottskafé.

Örbyhus slott vid Vendelsjöns nordvästra strand, känd som sätesgård redan från 1352, ägdes av släkterna Sparre, Bielke och Krummedige fram till 1451 då släkten Vasa köpte gården. Kung Erik XIV satt fängslad på slottet från 1574 till sin död (av förgiftad ärtsoppa?) 1577, och hans fängelse kan besökas på guidade visningar sommartid. 1909 köptes Örbyhus av familjen von Rosen, som ännu äger godset. Förutom visningar av slott och stall med vagnssamling ges sommartid även konserter. Försäljning av grönsaker i slottsträdgården.



BRUK. **Vattholma bruk** är ett av landets äldsta järnbruk med anor från 1300-talet. Parallellt med järnhanteringen anlades här Sveriges första mässingsbruk 1571. Flera industribyggnader i bruket är bevarade och används delvis för företagsverksamhet. Bruksbebyggelsen är föredömligt uppbyggd under 1970-talet.

Midsommarfirandet i Vattholma lockar årligen tusentals besökare under tvenne dagar, och är vida känt med ringlekar, dans och scenunderhållning följt av dragkampstävling på midsomardagen – en riktig folkfest!



Österbybruk är en välbevarad bruksmiljö på grundval av en plan från 1600-talet med många vackra byggnader från 1700- och 1800-talen. Gustav Vasa lät bygga upp bruket där malm från Dannemora gruvor skulle bearbetas. På 1620-talet utarrenderades bruket som senare, 1643, inköptes av en av arrendatorerna, Louis de Geer. Han utvecklade bruket till Sveriges näst största järnbruk. I Österbybruk hittar du också den anrika Österbybruks herrgård.



TRÄDGÅRDAR OCH ÖRTAGÅRDAR. Privata trädgårdar och örtagårdar som håller öppet för besök och visning finns på **Nortuna**, med örtagård, park och arboretum samt en ö i Vendelån. Nära Varggropens fågeltorn vid Vendelsjöns södra strand finns **Ängslyckan** med utsiktspunkter över nejden.

BESÖKSFÖRETAG. **Naturjouren** vårdar vårt vackra landskap och guidar dig gärna i natur och kulturarvet – från forntid till framtid. Naturjouren ger dig människornas historia i skuggan av järnet och makten.

Ting & Kaka arbetar med alternativ turistnäring, och på samlingspunkten i Uppsala erbjuds goda samtal om Åstråken och andra lokala besöksmål.



LUNCH OCH
HEMSBAKAT FIKA I
SLOTTSMILJÖ



SALSTA SLOTTSS -KAFÈ



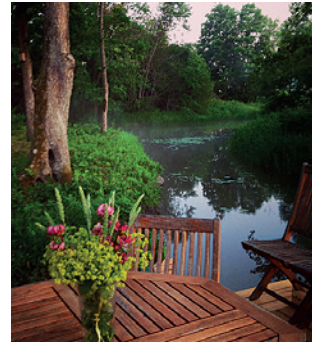
FREDAG TILL SÖNDAG
KL. 11-16


HANDJORD
av Kullabond

KAFÉER. **Café Villan**, Fullerö. Här kan man avnjuta ett gott kaffe tillsammans med smörgås, våffla eller kaka. Ni kan välja att sitta inomhus eller i trädgården. Här finns givetvis glutenfria och mjölkfria produkter på menyn! Besök samtidigt **Fullerö handel**. Vid E4 avfarten vid Fullerö hittar du även restaurangen **Kocken & Kallskänkan**.



På Nortuna gård med terrass mot Vendelån ligger **Kafé Sparrman**, strax väster om Tensta kyrka. Öppettider enligt hemsidan samt vid förbeställning, bjuder in till gofika, lunch eller middag. Kombinera gärna med en guddad tur i det **Ostindiska museet**, vilket förbokas.



Salsta slottskafé hittar du i vinterträdgården på Salsta slott och allt fika är ekologiskt och bakas av personalen. Det finns även ekologisk glass från Sänkdalens gård och olika lättare luncher. Allergivänliga och veganska alternativ finns.

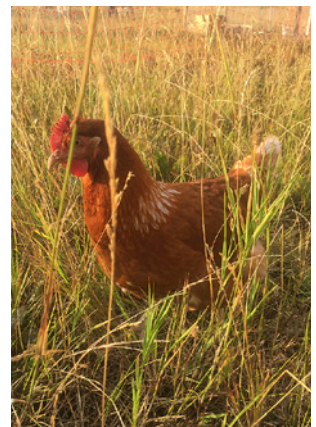
På Ulva kvarn finns **Café Ulva kvarn** som serverar både smörgåsar och sött till kaffet, medan Vinterfiket håller öppet på helgerna den kalla årstiden. För den hungrige finns också **Ulva krog** med kroatisk mat.



Vid södra delen av Vendelsjön finns **Ängslyckans café**, 250 meter från Varggropens fågeltorn, endast 15 minuter från E4, avfart 191 mot Husby. Här erbjuds smörgåsar på surdegsbröd samt upplandskubb, soppor och gofika.

GÅRDSBUTIKER finns på flera gårdar runt om i Åstråken. Besök **Hånsta handelsträdgård**, strax väster om Lena kyrka, som odlar och säljer grönsaker och plantor – liksom julgranar.

Ängslyckan lockar med surdegsbröd och marmelader och **Hemmabageriet** i Storvreta bakar gott bröd. **Bobrunna gård** strax norr om Tensta kyrka är en småskalig gård under uppbyggnad, inspirerad av permakultur. Äggförsäljning, nyplanterad skogsträdgård, bikupor och grönsaksland.



På **Ulva kvarn** möter du hantverkare och försäljare på Alvens ateljé, Glashyttan Ulven, Silversmedjan, Skuttungen, Tidlösa Ur och Ulva Diversehandel samt Vinden. Här finns också såväl kafé som krog.

Konst & hantverk, boende och festlokaler

KONST & HANTVERK. På **Råstaholm** visas och säljs keramik och keramisk skulptur. **Fotograf Mats Wilhelm** i Storvreta saluför vackert foto och fotoböcker, se mer på matswilhelm.com

Ulva kvarn vid Fyrisån strax norr om Gamla Uppsala, har en hantverksförening som visar upp sig och saluför sina alster i Ulva kvarnbyggning, vackert belägen invid Fyrisån.



BOENDE. Inom Åstråken finns tre gemytliga och lantliga boendealternativ, tvenne längs Vendelån och ett vid Vendelsjöns strand, vilket gör alla tre till lämpliga boenden för den som är ute och paddlar.

Lammhagen, gästhem som erbjuder dig som önskar ett trevligt boende med självhushåll under veckan. Vackra rum i gårdens flygelbyggnad med vyer över hagarna med gårdens djur.

Nortuna B&B, finns i den vackra mangårdsbyggnaden och är ett riktigt hemma-hos-boende i smakfulla rum med utsikt mot trädgården och Vendelån. Frukost serveras i Rosensteinsalen eller, vid vackert väder, ta med den ut på balkongen.

Skarbo B&B på Vendelsjöns östra strand, med självhushåll eller frukostbeställning. Allt inrymt i en byggnad från 1700-talet. Huset ligger 25 meter från Vendelsjön och erbjuder uthyrning av kanadensare och roddbåt. Liten anlagd sandstrand för barn samt ett fågeltorn. Highland cattle och får betar markerna.



FEST- OCH MÖTESLOKALER. **Bagarstugan i Vattholma**, direkt invid Fyrisån, är en mysig lokal för måltider eller mötesverksamhet. Kök och porslin finns på plats och huset kan bokas året om.



Jällsta herrgård Jällsta herrgård är en nyrenoverad herrgård med anor från 1700 talet, som ligger lantligt mellan Viksta och Skyttorp, omgiven av vacker natur. På gården finns logar och lokaler att hyra för fest, bröllop och kursverksamhet. Vi arbetar heltid med odling, bigård och djur och har som mål att bli självförsörjande. Jällsta erbjuder boende i olika former, ladugården inhyser en kuriosa butik, och under sommaren anordnas auktioner, kafé och örtvandringar.



Nortuna gårds senmedeltida källare är Tensta sockens äldsta profana rum, byggt i tegel med tunnvalvda tak. För det mindre sällskapet som vill flyttas ett halvt millennium tillbaka i tiden är detta en spännande och historisk atmosfär – året runt efter förbokning. I Rosensteinska salen inne i mangården kan lunch eller middag erbjudas för bokade sällskap.



Viksta bygdegård är hjärtat i vackra Viksta, erbjuder uthyrning av stora, nyrenoverade och flexibla lokaler till mycket förmånliga priser. Viksta Bygdegård organiserar årliga sammankomster såsom påsk-, jul och midsommarfirande samt olika kulturevent såsom konserter, bio och barnaktiviteter.



Ängslyckans café ligger idylliskt vid Vendelsjöns sydöstra strand, med närhet till det livliga fågellivet under vår och sommar vid Vargtornet. Utrymme för större sällskap som kan beställa såväl bröd som mat, och ofta erbjuds också konstutställningar, liksom ornitologiska exkursioner.



I **Vattholma pastorat** finns flera medeltida och anrika byggnader, men även moderna, trivsamma och flexibla lokaler, där vissa är möjliga att hyra till förmånliga priser. Pastoratet erbjuder uthyrning av Tensta och Lena sockenstuga, Kyrkans hus i Skyttorp och Storvreta församlingsgård för privata sammankomster, men även företag är välkomna att hyra. Vid dop, bröllop och begravning är det gratis att låna lokalerna. Kontakta expeditionen i Storvreta för information.

Trollcirkeln - 60:e breddgraden

Får man tro en norsk författare så hävdar han "att människorna som bor på 60:e breddgraden har ett underligt kynne som dras till det övernaturliga. Kvinnorna på 60:e breddgraden är också farligare än andra och ska dessutom vara mycket vackrare!". Norske författaren kallar därför breddgraden för



Trollcirkeln. Värt att observera är att norr om den 60:e breddgraden bor endast en procent av världens befolkning! Den aktuella breddgraden passerar genom flera kända platser runt om norra jordklotet. I Fagersta går breddgraden rakt genom staden och är väl skyltad vid infarten. Har ni varit på

Väddö så finns en skylt strax norr om Älmsta. I Vattholma passerar den 60:e breddgraden vid den första infarten, räknat från Storvreta/Uppsala, till Vattholma från väg 290, den som går mot Lena kyrka, se bild och markering i den stora kartan på mittuppslaget. Utomlands passerar den exempelvis Helsingfors, Sankt Petersburg, över Archangelsk vid Vita havet, över norra Sibiri-

en, Magadan, en bra bit norr om Vladivostok, Alaska och Newfoundland. Liksom vid flera andra platser runt om i världen bör det i Vattholma finnas markeringar som visar på den 60:e breddgraden. I anslutning till ovan nämnda vägskäl verkar föreningen Vattholma i Samverkan för att en skylt ska placeras.

Behöver du en fotograf?

En bra bild säger mer än 1000 ord och kan fånga och spara ett kärt minne. Jag fotograferar allt från porträtt och event, till bröllop och familjer. Hör av dig för pris och mer info.

Se mer på
rodvargfoto.se

(H)JÄRNKOLL

Uppsala län

[uppsala.hjarnkoll.se](http:// uppsala.hjarnkoll.se)

info@hjarnkoll-uppsalalan.se

076 790 95 68

Hjärnkoll vågar tala om psykisk ohälsa på stan, i media och i skogen på vandringar. Med en Hjärnkollambassadör som deltagare i vandringen så kan det bli många goda samtal om hur man kan leva med och återhämta sig med psykiska variationer eller ohälsa.

På Marialeden ser vi stora möjligheter till fina vandringar i bred samverkan med andra Åstråksaktörer.

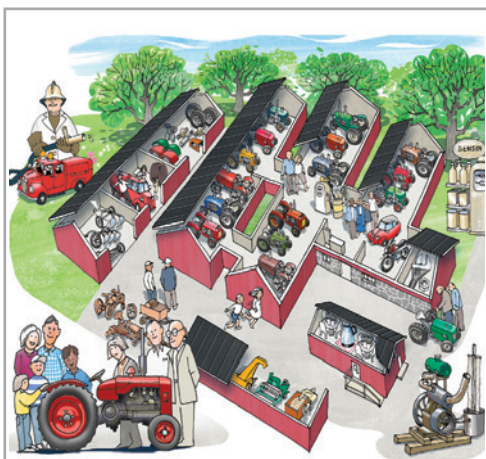
Res hit

Till Åstråken med buss eller tåg

Med Upptåget når du Storvreta, Vattholma, Skyttorp och Örbyhus och med ULbuss många hållplatser på landsbygden, läs mer på ul.se. Buss 823 exempelvis går mellan Uppsala och Österbybruk.

Till Åstråken med bil

Med bil via väg 290 mellan Uppsala och Österbybruk, via E4:an med avtag mot Storvreta, Björklinge/Vattholma eller Husby/Örbyhus, alternativt väg 600 från gamla Uppsala till Björklinge och vidare norrut till Viksta stentorg och Vendel på östra sidan av E4.



Viksta traktormuseum

Här finns 150 traktorer och mycket, mycket mer att titta på. Öppet lördag, söndag mellan kl 11-16, under juli, augusti, september eller efter behov, tel 070-234 07 45.

www.vikstatraktor.se

Besök Åstråkens hemsida.

Där hittar du aktuell information om evenemang samt tips på fler utflyktsmål och platser inom området.

Varmt välkommen till oss i Åstråken området.

astraken.se

Hitta besöksmål och service

Turistinformation

Destination Uppsala.....	018-727 48 00
InfoPoint Fullerö.....	018-32 73 87
InfoPoint Nortuna gård.....	070-793 09 71
Servicepunkt Tempo Vattholma.....	018-31 20 04
Servicepunkt Skyttorp.....	073-506 01 42

Badplatser

Björklingebadet, Långsjön
Lafssjön, skogssjö 4 km öster om Salsta
Skyttorp, Playa del Skyttorp i Fyrisån
Storvreta, Storvretabadet i Fyrisån
Gamla Uppsala, Storvadsbadet i Fyrisån
Örbyhus, Vendelbadet
Österbybruk, Simbadet i Stordammen

Besöksföretag

Naturjouren.....	070-604 45 75
Ting & Kaka.....	073-386 73 60

Boende / övernattning

Lammhagen Gästhem, Bräcksta.....	070 787 51 13
Nortuna B&B, Tensta 2, Vattholma.....	070 793 09 71
Skarbo Bed & Breakfast, Örbyhus.....	070-546 76 07
Jällsta herrgård.....	070-377 86 66

Café

Ulva kvarn, Ulva 15, Uppsala.....	018-32 28 38
Café Villan, Fullerö, Uppsala.....	018-31 41 86
Kafé Sparrman, Tensta 2, Vattholma.....	070-793 09 71
Ängslyckans Café, Ål 111, Örbyhus.....	076-943 05 43
Salsta slottscafé.....	070-657 09 74

Drivmedel

Din-X, Nävervägen 12, Björklinge
Qstar, Forsvallen, Skyttorp
Ingo, Fulleröbacke 121, Fullerö
OK Q8, Kometvägen 2-6, Fullerö
Qstar Vendel, Örbyhus
OK Q8, Österbybruk
Örbyhusmacken, Örbyhus

Fest/Möteslokaler

Bagarstugan Vattholma.....	070 689 13 23
Jällsta herrgårds loge, Skyttorp.....	070-377 86 66
Nortuna.....	072-566 12 24
Tensta bygdegård.....	018 - 35 24 26
Vattholma pastorat.....	018-36 62 10
Viksta bygdegårdsför, Vikstaby.....	070-317 27 60
Ängslyckans Café, Ål 111, Örbyhus.....	076-943 05 43

Golf

Vattholma golfklubb, Salsta.....	018-35 03 40
Örbyhus golfklubb, Örbyhus.....	0295-109 69

Gårdsbutiker

Bobrunna gård.....	070-602 58 86
Seidis Hus, Rum & Konst, Hemmabageriet.....	070-231 30 11
Hånsta handelsträdgård.....	076-780 81 81
Lammhagen.....	070-787 51 13
Fullerö handel.....	018-32 73 87
Ulva kvarn.....	073-723 71 34
Kambo gård.....	070-740 14 05
Väsbylund byggnadsvård & gårdsbutik.....	070-745 50 43
Ängeby gårdsprodukter.....	070-756 51 51
Uggelsta äggförsäljning.....	018-35 02 13

Hembygdsföreningar

Björklinge hembygdsförening.....	070-679 10 80
Intr.föreningen Vattholma bruksgårdar.....	070-167 91 19
Storvreta Ärentuna kultur hembygdsför.....	070-582 05 59
Tensta hembygdsförening.....	073-707 88 52
Vattholma kultur- och hembygdsför.....	018-32 71 18
Vendels hembygdsförening.....	070 764 75 96

Konst

Mats Wilhelm, foto, Storvreta.....	070-329 53 04
Rästaholm, keramik, Tensta.....	073-678 07 99

Kyrkliga församlingar

Vendel-Tegelsmora.....	0295-101 69
Björklinge, Skuttunge och Viksta.....	018-37 72 10
Vattholma pastorat.....	018-36 62 10
Gamla Uppsala.....	018-430 35 00

Livsmedel

ICA Supermarket Solen Storvreta.....	018-60 31 22
COOP Konsum Storvreta.....	010-741 26 80
Tempo Vattholma.....	018-31 20 04
Hemköp Björklinge.....	018-37 00 25
ICA Supermarket Örbyhus.....	0295-612 29
ICA Supermarket Österbybruk.....	0295-200 59
COOP Österbybruk.....	010-741 26 30

Muséer

Björklinge hembygdsmuseum.....	070-679 10 80
Nortuna Ostindiska museum, Tensta	070-793 09 71
Gamla Uppsala museum	018-23 93 01
Salsta slott, Vattholma	070-679 57 96
Vendeltidsmuséet, Vendel	0295-101 69
Viksta traktormuseum	070-234 07 45
Örbyhus slott	0295-203 00

Restauranger

Björklinge

Robinas Kiosk och Grill	018-37 00 80
-------------------------------	--------------

Storvreta / Fullerö

Pizzeria Restaurang Vreten	018-31 40 43
Restaurang Kreta	018-315 316
Restaurang Kocken och Kallskänkan	018-32 32 72

Ulva

Ulva krog, Ulva kvarn	018-32 20 62
-----------------------------	--------------

Örbyhus

Gullans Restaurang.....	0295-100 45
Upplands Pärlan.....	0295-100 96
Restaurang Erik XIV.....	076-946 25 26

Skyttorp

Skyttorps Pizzeria	073-506 01 42
--------------------------	---------------

Vattholma

Vattholmas Kök.....	018-35 09 11
Salsta slottskafé.....	070-657 09 74

Bli medlem i Åstråken Turismförening

Åstråken Turismförening är en ideell förening och verkar för ökad turism inom föreningens område längs ådalarna Vendelån och Fyrisån mellan Gamla Uppsala i söder och Örbyhus och Österbybruk i norr.

Är du intresserad av att främja turism- och besöksnäringen och vill stötta föreningen är du varmt välkommen att bli medlem.

Mer information: astraken.se

I Tensta, Lena och Ärentuna

församlingar finner du...

- ☛ gudstjänster - varje vecka året om
- ☛ diakoni och stödjande samtal
- ☛ öppen verksamhet för barn, ungdom, familj, vuxna och äldre
 - ☛ kör och musik
- ☛ tre medeltida kyrkor byggda kring sekelskiftet 1300, två kapell och flera församlingslokaler och mycket mer



Välkommen med!
Välkommen in!

www.svenskakyrkan.se/vattholma

Svenska kyrkan 
VATTHOLMA PASTORAT

Inredning och trädgård. Följ oss!  

FULLERÖ HANDEL

018-32 73 87

www.fullero.nu

handel@fullero.nu

Vard 10-19

Lör 10-17

Sön 11-17



Cafe VILLAN

018-31 41 86
www.fullero.nu
cafevillan@fullero.nu

Alla dagar
11-16



Kultur



Kul-tur

Välj Uppsala.

Gillar du inte det ena finns alltid det andra.
Utflyktstips på destination uppsala.se

Uppsala ●